

研究区分	教員特別研究推進 地域振興
------	---------------

研究テーマ	「ふじのくに」みらい共育センターにおける「地（知）の拠点」としての分野横断型ウェルビーイング研究・地域貢献活動の推進				
研究組織	代表者	所属・職名	ふじのくにみらい共育センター長・特任教授	氏名	合田 敏尚
	研究分担者	所属・職名	薬学部・教授	氏名	賀川 義之
		所属・職名	薬学部・教授	氏名	森本 達也
		所属・職名	食品栄養科学部・教授	氏名	新井 英一
		所属・職名	食品栄養科学部・准教授	氏名	伊藤 創平
		所属・職名	国際関係学部・教授	氏名	高畑 幸
		所属・職名	国際関係学部・准教授	氏名	宮崎 晋生
		所属・職名	経営情報学部・教授	氏名	武藤 伸明
		所属・職名	経営情報学部・教授	氏名	東野 定律
		所属・職名	経営情報学部・教授	氏名	上野 雄史
		所属・職名	経営情報学部・教授	氏名	渡邊 貴之
		所属・職名	看護学部・教授	氏名	山田 紋子
		所属・職名	看護学部・教授	氏名	富安 眞理
		所属・職名	国際関係学部・教授	氏名	細川 光洋
		所属・職名	国際関係学部・教授	氏名	津富 宏
		所属・職名	経営情報学部・講師	氏名	木村 綾
		所属・職名	食品栄養科学部・教授	氏名	市川 陽子
		所属・職名	食品栄養科学部・講師	氏名	串田 修
		所属・職名	看護学部・准教授	氏名	成瀬 早苗
		所属・職名	看護学部・准教授	氏名	堀 芽久美
所属・職名	茶学総合研究センター長・特任教授	氏名	中村 順行		
所属・職名	静岡県健康福祉部専門主査	氏名	赤堀 摩弥		
所属・職名	静岡市保健福祉長寿局次長	氏名	池田 陽平		
発表者	所属・職名	ふじのくにみらい共育センター長・特任教授	氏名	合田 敏尚	

講演題目

「地（知）の拠点」としての分野横断型ウェルビーイング研究・地域貢献活動の推進

研究の目的、成果及び今後の展望

本学では、文部科学省「地（知）の拠点」整備事業「ふじのくに「からだ・こころ・地域」の健康を担う人材育成拠点」の地域志向研究の枠組みの中で、文理融合・学部横断の研究体制が整備され、地域社会の課題の根本的な解決に向け「未来を創るイノベーション」のシナリオを作成する基盤が整備されてきた。そこで、本研究では、本学の「地（知）の拠点」の強みを活かし、「未来を創るイノベーション」のシナリオの社会実装のための研究基盤に基づき、革新的な分野横断型ウェルビーイング教育研究プロジェクトの実装に向けて、地域連携活動を推進した。

「ふじのくに発イノベーション推進機構」の地域連携実務機関である「ふじのくに」みらい共育センター（COCセンター）が中心となり、複数の分野の研究者が情報を共有することのできるプロジェクト支援体制を整備した上で、静岡市と連携して、静岡市駿河共生地区におけるセルフケア推進モデル事業を推進し、健康長寿に恵まれた地域社会づくりの考案に取り組んだ。健康チャレンジプロジェクト参加高齢者を対象に、自身の身体活動状況と運動の実施状況および食品摂取状況の自己モニタリングを促したところ、運動や食事などの健康習慣への意識が高まるとともに、筋肉量と筋力指標の向上が認められ、包括的な自己モニタリングとその結果回付の繰り返しの有用性が示された。さらに、静岡市と地域連携を深め、生涯活躍のまちづくりのための地域住民アンケート調査を行い、地域高齢者の社会参加や就労とウェルビーイングとの関連性の解析結果に基づいて、「誰もが活躍支援プロジェクト」を支援した。

また、静岡県の事業である「静岡多目的コホート健康長寿研究」に、学部横断型研究支援チームを形成して参画した。前年度までの調査地域である伊豆賀茂地区と今年度の調査地域である静岡県西部（袋井市）では、食塩摂取などの食習慣に対する意識や口腔機能支援体制に明らかな地域差があることが示唆された。